

Kidstraining Blauen Biker 2018

Datum	
03.01.18	Fahren
10.01.18	Intervalltraining
17.01.18	Fahren
24.01.18	Fahrtechnik: Gleichgewicht, Bremsen und Steuern in Kurve
31.01.18	Intervalltraining
07.02.18	Fahren
14.02.18	Kein Training - Ferien
21.02.18	Kein Training - Ferien
28.02.18	Fahren
07.03.18	Fahrtechnik: Steil bergauf, Schalten und Anfahren am Berg
14.03.18	Fahren
21.03.18	Intervalltraining
28.03.18	Kein Training - Ferien
04.04.18	Kein Training - Ferien
11.04.18	Fahren
18.04.18	Technik: Schlauch ersetzen/flicken sowie Kette einhängen
25.04.18	Fahren
02.05.18	Intervalltraining
09.05.18	Fahrtechnik: Gleichgewicht, Bremsen und Steuern in Kurve
16.05.18	Fahren
23.05.18	Fahrtechnik: Gleichgewicht, Hindernisse und Springen
30.05.18	Fahren
06.06.18	Fahren
13.06.18	Intervalltraining
20.06.18	Fahrtechnik: Steil bergauf, Schalten und Anfahren am Berg
27.06.18	Fahren
04.07.18	Kein Training - Ferien
11.07.18	Kein Training - Ferien
18.07.18	Kein Training - Ferien
25.07.18	Kein Training - Ferien
01.08.18	Kein Training - Ferien
08.08.18	Kein Training - Ferien
15.08.18	Fahren
22.08.18	Intervalltraining
29.08.18	Fahren
05.09.18	Fahrtechnik: Steil bergauf, Schalten und Anfahren am Berg
12.09.18	Fahren
19.09.18	Fahrtechnik: Gleichgewicht, Bremsen und Steuern in Kurve
26.09.18	Fahren
03.10.18	Kein Training - Ferien
10.10.18	Kein Training - Ferien
17.10.18	Intervalltraining
24.10.18	Fahren
31.10.18	Technik: Pneu ersetzen, Kette nieten und Bremsklötze prüfen
07.11.18	Fahren
14.11.18	Intervalltraining
21.11.18	Fahren
28.11.18	Fahren
05.12.18	Kein Training - Raclettstube
12.12.18	Intervalltraining
19.12.18	Fahren
26.12.18	Kein Training - Ferien