

Kidstraining Blauen Biker 2017

Datum	
04.01.17	Fahren
11.01.17	Intervalltraining
18.01.17	Fahren
25.01.17	Fahrtechnik: Gleichgewicht, Bremsen und Steuern in Kurve
01.02.17	Intervalltraining
08.02.17	Fahren
15.02.17	Fahrtechnik: Steil bergauf, Schalten und Anfahren am Berg
22.02.17	Fahren
01.03.17	Kein Training - Ferien
08.03.17	Kein Training - Ferien
15.03.17	Fahren
22.03.17	Intervalltraining
29.03.17	Technik: Schlauch ersetzen/flicken sowie Kette einhängen
05.04.17	Fahren
12.04.17	Kein Training - Ferien
19.04.17	Kein Training - Ferien
26.04.17	Fahren
03.05.17	Intervalltraining
10.05.17	Fahrtechnik: Gleichgewicht, Bremsen und Steuern in Kurve
17.05.17	Fahren
24.05.17	Fahrtechnik: Gleichgewicht, Hindernisse und Springen
31.05.17	Fahren
07.06.17	Fahren
14.06.17	Intervalltraining
21.06.17	Fahrtechnik: Steil bergauf, Schalten und Anfahren am Berg
28.06.17	Fahren
05.07.17	Kein Training - Ferien
12.07.17	Kein Training - Ferien
19.07.17	Kein Training - Ferien
26.07.17	Kein Training - Ferien
02.08.17	Kein Training - Ferien
09.08.17	Kein Training - Ferien
16.08.17	Fahren
23.08.17	Intervalltraining
30.08.17	Fahren
06.09.17	Fahrtechnik: Steil bergauf, Schalten und Anfahren am Berg
13.09.17	Fahren
20.09.17	Fahrtechnik: Gleichgewicht, Bremsen und Steuern in Kurve
27.09.17	Fahren
04.10.17	Kein Training - Ferien
11.10.17	Kein Training - Ferien
18.10.17	Intervalltraining
25.10.17	Fahren
01.11.17	Technik: Pneu ersetzen, Kette nieten und Bremsklötze prüfen
08.11.17	Fahren
15.11.17	Intervalltraining
22.11.17	Fahren
29.11.17	Fahren
06.12.17	Kein Training - Raclettestube
13.12.17	Intervalltraining
20.12.17	Fahren
27.12.17	Kein Training - Ferien